



ਪਿਆਰੇ ਮਾਪਿਕ ਅਤੇ ਰਾਖਿਕ,

ਹਰ ਬੱਚਾ ਖੁਦ ਅਪਣੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਵਕਿਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੀ ਹਰ ਸ੍ਰੇਣੀ ਹੇਠ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਕਿਸ ਬਾਰੇ ਚਤਿਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਹ ਟੂਲ ਕੁਝ ਕਰਿਆਵਾਂ ਸੁਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਕਿਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਦਿਆਂ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸੁਆਦ ਲਓ।



ਸੰਮਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ 6 ਮਹੀਨੇ

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰਿ ਨੂੰ ਘੁਮਾ ਕੇ ਅਪਣੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਵਾਜਾਂ ਦਾ ਪਛਿਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਢਡਿ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਕੰਡ ਵੱਲ ਪਲਟ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਉੱਚੀਆਂ ਵਾਜਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਸਿ ਕਾਰਜ ਤੋਂ ਵਸਿਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਨਗਿਰਾਹ/ਮੁਖ ਮੋੜ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਾਂ ਰੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੁਸਕਰਾ ਅਤੇ ਹੱਸ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕਸਿ ਸੈਅ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਰੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਨੂੰ ਭੁਖ ਲੱਗੀ ਹੋਏ, ਪੀੜ ਹੋਏ, ਜਾਂ ਮੈ ਗਲਿ/ਗਲਿ ਹੋਵਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਗ੍ਰਿਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਵਚਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਉਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਸਿ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਇਕ ਹੱਥ 'ਚੋਂ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਵਚਿ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਢਡਿ ਭਾਰ ਪਘਿ/ਪਈ ਹੋਵਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਸਰਿ ਚੁਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਲੱਤਾਂ ਮਾਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਂਹਾਂ ਹਲਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਬਹੁਤ ਜੁਘਿਆਦਾ ਸੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਵਾਜਾਂ ਕੱਢ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਵਿ ਕਿ ਆਹ ਅਤੇ ਉਹ
- ਕਲਿਕਾਰੀਆਂ ਮਾਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੂ ਕੂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਮਲਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਆਪਣੇ ਸਰਿ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਥਾਪੜ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਦੁਪ ਕਰਾਉਣ ਲਈ, ਪਘਿਰ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਕੰਡ ਥਾਪੜੇ, ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕੇ/ਝੁਲਾਓ/ਤੁਰਾਓ, ਜਾਂ ਪੇਲੀ ਵਾਜ ਵਰਤੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਉੱਚੀਆਂ ਵਾਜਾਂ 'ਤੇ ਪਰਾਂਹ ਰੱਖੋ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਘਿਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਗੀਤ ਸੁਣਾਓ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਮਲਿਓ ਅਤੇ ਬਹੁਤਾ ਸਾਰਾ ਮੁਸਕਰਾਓ।
- ਜਵਿ ਹੀ ਮੇਰਾ ਡਾਈਪਰ ਗਲਿ ਜਾਂ ਗੰਦਾ ਹੋਏ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲ ਦਓ।
- ਮੈਨੂੰ ਨਰਮ ਖਡਿਏ ਦਓ, ਜਵਿ ਕਿ ਪਲਾਸਟਕਿ ਰਬੜ ਦੇ ਛੱਲੇ, ਛਣਕਣੇ, ਜਾਂ ਨਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਉਤਾਂਹ ਹਵਾ ਵਚਿ ਨਾ ਸੁੱਟੋ ਨਾ ਹੀ ਹਲੂਏ।
- ਮੈਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ, ਰੰਗ-ਬਰੰਗੀਆਂ ਮੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਬਨਾਵਟ ਵਾਲੀਆਂ ਕਤਿਬਾਂ ਦਖਿਓ।
- ਮੇਰੇ ਸਰਿ ਨੂੰ ਡੋਲਣ 'ਤੇ ਬਚਾਓ। ਮੇਰੇ ਧੋਣ ਦੇ ਪੱਠੇ ਕਮਜੋਰ ਹਨ।
- ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਘਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈ ਆਪਣੇ ਸਰਿ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਛਿਾ ਕਰ ਸਕਾਂ।

6 'ਤੇ 12 ਮਹੀਨੇ

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਵਾਜਾਂ ਕੱਢ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਵਿ ਕਿ ਬ, ਦਾਦਾ, ਗਾਗਾ, ਜਾਂ ਮਾਮਾ।
- ਇੱਕ ਕੱਪ ਵਚਿ ਪੀ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਸਖਤ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ।
- ਸਖਿਣ ਵਚਿ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰ ਵਾਰ ਇੱਕੋ ਕੰਮ ਕਰੋ।
- ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ "ਨਾ" ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ। (ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈ ਤੁਹਾਡਾ ਆਖਾ ਨਾ ਮੰਨਾਂ)
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਾਜਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਆਂ ਦੀ ਸਾਂਗ ਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣਾ ਸਰਿ ਸਘਿਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਨਿਾਂ ਆਸਰੇ ਦੇ ਬੈਠ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬੋਲੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਪਾਸਾ ਲੈ ਕੇ ਪਠਿ 'ਤੇ ਢਡਿ ਭਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਢਡਿ ਭਾਰ ਜਾਂ ਗੋਡਿਆਂ ਭਾਰ ਰੜ੍ਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਅੱਪੜ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਅਜਨਬੀਆਂ ਵਚਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਸਿ ਡੱਬੇ ਵਚਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੱਢ/ਪਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਫੜ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਧਰੂ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ "ਟਾ ਟਾ" ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

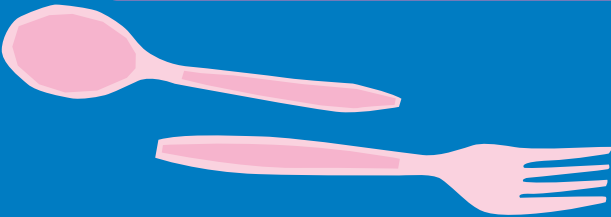
- ਇੱਕੋ ਜਹਿ ਗੀਤ ਗਾਓ ਜਾਂ ਲਗਾਓ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਵਚਿ ਇੱਕੋ ਗੱਲ ਵਾਰ ਵਾਰ ਆਉਦੀ ਹੋਏ।
- ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਪਰਾਂ ਰੱਖੋ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈ ਸੰਘ ਵਚਿ ਫਸਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਂਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਹਲਿਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦਓ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੋ, ਜਵਿ ਕਿ "ਕਸਿ ਵਾਕ 'ਤੇ ਰਲ ਕੇ ਤਾੜੀ ਮਾਰਨਾ" ਅਤੇ "ਚਾਅ ਕਰਨਾ"
- ਵੱਡੀਆਂ, ਰੰਗ-ਬਰੰਗੀਆਂ ਮੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਬਨਾਵਟ ਵਾਲੀਆਂ ਕਤਿਬਾਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖਡਿਏ ਦਓ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈ ਦਦਿ ਵੱਢ ਸਕਾਂ, ਵਗਾਹ ਕੇ ਮਾਰ ਸਕਾਂ, ਹਲਾ ਸਕਾਂ ਜਾਂ ਪਰਾਂ ਸੁੱਟ ਸਕਾਂ, ਜਵਿ ਕਿ ਬਲਾਕ ਜਾਂ ਕੱਪ।
- ਮੈਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚੀਜ਼ਾਂ/ਖਡਿਏ ਦਓ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਵਚਿ ਵਾਜਾਂ ਨਕਿਲਦੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਮਹਸੂਸ ਹੁੰਦੇ/ਨਜਰ ਆਉਦੇ ਹੋਣ।
- ਰਾਤ ਸਮੇਂ, ਮੇਰੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਕੰਬਲ, ਸੰਗੀਤ, ਜਾਂ ਰੂੰ ਭਰੇ ਪਸੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਖਾ ਹੋਣ ਵਚਿ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਮੈ ਗੱਲ ਸਮਝਾਉਣਾ ਸਖਿਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਖਿਉਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ/ਨਾਪਸੰਦ ਹੈ, ਮੇਰੀਆਂ ਵਾਜਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਆਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਓ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਵਿ ਕੀ "ਗੋਦ ਕਥਿ ਹੈ?" ਸੈਨਤ ਮਾਰਦਿਆਂ।
- ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਹਿੜੀਆਂ ਘੰਟਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- ਆਪਣੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਚਿ ਮਰਜ਼ੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਨਾਲ ਖਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਸਰਾ ਲੈ ਕੇ ਤੁਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਸਿ ਵੇਲੇ ਰੜ੍ਹਕ ਵੀ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਹਿਦੇ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਵਰਜਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੱਪ ਨਾਲ ਪੀ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਛਲਕ ਜਾਵੇ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਂਗਾਂ ਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵੱਖ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤੇ ਥੱਲੇ ਰੱਖ ਕੇ ਢੇਰੀ ਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਸਿ ਸੈਮ 'ਤੇ ਬਹੁਤਾ ਚਰਿ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦੇਵਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਹੋਵੇ, ਚੀਕਾਂ ਮਾਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਠੋਕਰ ਮਾਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਾਂ ਗੁੱਸੇ ਦਾ ਵਖਿਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸੰਖੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ ਕਤਿਬ ਦਾ ਪੰਨਾ ਪਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- 10 ਤੋਂ 15 ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਮੈਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਇ।
- ਨਸ਼ਿਚਤਿ ਕਰੋ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕਾਫੀ ਆਰਾਮ ਮਲਿ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਓ।
- ਮੇਰੇ ਰੂ-ਬਰੂ ਹੋ ਕੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਖਾਣ ਨੂੰ ਨਕਿੀਆਂ ਨਕਿੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਲੀਆਂ ਬੁਰਕੀਆਂ ਦਇ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਰਿਸ਼ ਹੋਵਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤਿ ਕਰੋ।
- ਮੇਰੀ ਪਸੰਦ ਦੀਆਂ ਕਤਿਬਾਂ, ਕਵਤਿਬਾਂ, ਗੀਤ, ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੁਹਰਾਓ।
- ਮੈਂ ਕੀ ਮਹਸ਼ਿਸ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ, ਕੀ ਸੁਣਦਾ/ਸੁਣਦੀ ਹਾਂ, ਕੀ ਦੇਖਦਾ/ਦੇਖਦੀ ਹਾਂ, ਕੀ ਸੁੰਘਦਾ/ਸੁੰਘਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੀ ਚੱਖਦਾ/ਚੱਖਦੀ ਹਾਂ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈ ਜਾਣ, ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਨ, ਖਚਿਣ, ਅਤੇ ਧੱਕਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤਿ ਕਰੋ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਲੁਕਣ-ਮੀਟੀ ਅਤੇ ਉਗਲਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੋ, ਜਵਿ "Itsy Bitsy Spider"।
- ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ! ਜਾਂ, "ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਮਹਿਨਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ!" ਵਰਗੇ ਵਾਕਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਸਲਾਹਣਾ ਕਰੋ।



ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਇੱਕ ਚਮਚਾ ਅਤੇ ਕਾਂਟਾ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਕੋਂਦਰਤਿ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਵਿ ਕੀ "ਮੈਂ, ਮੈਂ ਆਪ, ਜਾਂ ਮੇਰਾ ਆਪਣਾ।"
- 15 ਤੋਂ 50 ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ ਗੋਦ ਨੂੰ ਠੁੱਡਾ ਮਾਰ ਕੇ ਅਗਾਂਹ ਰੇੜ੍ਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਦੋ ਸ਼ਬਦਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤਿ ਵਾਕ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਵਿ "ਮੈਨੂੰ ਫੜੋ!"
- ਵਾਰੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਪਹਨਿਉਣ ਅਤੇ ਲਾਹੁਣ ਵਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਪਸ਼ੂਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਵਾਜਾਂ ਕੱਢਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ ਕਤਿਬ ਵਚਿ ਸਾਧਾਰਨ ਮੂਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸਰੀਰਕ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੱਸਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਸੈਨਤ ਮਾਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹ ਅਤੇ ਉਤਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਚੜ੍ਹ, ਉੱਛਲ, ਭੱਜ, ਅਤੇ ਤੁਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵੱਡ ਕੇ ਖਾਣ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਾ ਕਰਾਂ।
- ਸੰਗੀਤ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਹਲਿਕਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਕਚ-ਮਚੋਲੇ ਮਾਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਰੰਗੀਨ ਪੈਸਲਿਆਂ ਦਇ।
- ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਚਿ ਢਾਲਣ ਵਚਿ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।
- ਚਮਚੀ ਨਾਲ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪਾਈਪ ਨਾਲ ਪੀਣ ਵਚਿ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।
- ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਨਗਿਾਹ ਰੱਖੋ ਕਉਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਭਟਕ ਕੇ ਦੂਰ ਚਲਾ/ਚਲੀ ਜਾਵਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਇਹੋ ਜਹਿ ਖਡਿੱਏ ਦਇ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਉਨਡੇਲ ਸਕਾਂ, ਖੁਰ ਸਕਾਂ, ਮਧਿ ਸਕਾਂ, ਅਤੇ ਢੇਰੀ ਲਾ ਸਕਾਂ।
- ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਫਰਿਨ ਲਈ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਮੈਨੂੰ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਥਾਂਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਓ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੂਰਤਾਂ ਵਚਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤਿ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹਿ/ਰਹੀ ਹੋਵਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ ਕੀ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹਿ/ਰਹੀ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ: ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੋਦ ਨੂੰ ਰੀੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਇਹੋ ਜਹਿ ਖਡਿੱਏ ਦਇ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੈਂ ਝੂਠ-ਮੂਠ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡ ਸਕਾਂ, ਜਵਿ ਕੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਬਨਿਾ ਤਾਰ ਦੇ ਟੈਲੀਫੋਨ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- (ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ) ਇੱਕ ਪੈਰ ਵਰਤਦਿਆਂ ਇੱਕ ਇੱਕ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਉੱਤੇ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਆ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ ਹੱਥ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- 50 ਤੋਂ 300 ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਚਾਰਨ ਬਹਿਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਉਂ? ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤਨਿ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਕ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ "ਮਾਂ ਮੈਨੂੰ ਫੜੋ!"
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੁੱਸਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਉਂਕਿ ਮੈਂ ਨਰਿਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ/ਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।
- ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੱਸਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਟਾਇਲਟ ਵਰਤਣ ਵੱਚਿ ਰੁਚੀ ਦਰਸਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਚਿ ਰੁਚੀ ਦਰਸਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਬੂਹਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸ਼ਕਲਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਹਸਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਲਿਸ਼ਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸਾਂਗ ਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇਹ ਜਾਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਮੁੰਡਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਕੁੜੀ।

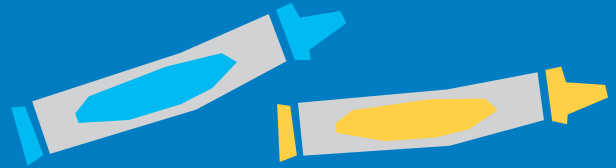


ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ਼ਾਸ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਅੱਖਰਾਂ ਵਾਲਾ ਗੀਤ ਮੇਰੇ ਲਈ ਗਾਉ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਤਿਸ਼ਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਗੋਦ ਨੂੰ ਠੁੱਡਾ ਮਾਰੂ ਅਤੇ ਦੂਰ ਸੁੱਟੋ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਟਨ ਬੰਦ ਕਰਨਾ।
- ਮੈਨੂੰ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੇ ਅਵਸਰ ਦਓ।
- ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਓ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਖੇਡਦਾ/ਖੇਡਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ, ਜਿਵੇਂ "ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?"
- ਜਹਿੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮੈਂ ਨਾ ਛੂਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਪਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਚਾਰ ਅੰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਪਜ਼ਲ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤਕ ਯੰਤਰ ਦਓ।
- ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਖਾਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਅਤੀਤ ਵੱਚਿ ਹੋਈਆਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ, ਜਿਵੇਂ "ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਖਡਿੱਠਾ ਕਸਿ ਨੇ ਦਤਿਤਾ?"
- ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਧਾਗੇ ਵੱਚਿ ਪਰੇਣ ਲਈ ਮਣਕੇ (ਡੇਢ ਇੰਚ ਚੌੜੇ) ਦਓ। ਨਸ਼ਿਚਤਿ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਗਿਲ ਨਾ ਲਵਾਂ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੰਦ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਕੱਪੜੇ ਲਾਹੁਣਾ, ਅਤੇ ਖਾਣਾ।
- ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵੱਖ ਹੋ ਕੇ ਸੁਖਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸੌਖੇ ਜਗਿਸ਼ਾ ਪਜ਼ਲ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੰਜ ਵਾਲਿਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਖੁਆਲੀ ਮਤਿਤਰ ਬਣਾਉਣਾ।
- ਸਮਾਨ/ਅਸਮਾਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਸਮਝਣਾ ਸੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦਾਇਰਾ ਜਾਂ ਮੁਰੱਬਾ ਉਲੀਕੋ ਤਾਂ ਮੈਂ ਵੀ ਉਲੀਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੀ ਵਾਰੀ ਉਡੀਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਛੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਉੱਤੇ ਢੇਰੀ ਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇੱਕ ਲੱਤ 'ਤੇ ਕੁੱਦ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜਦੋਂ ਬੋਲਦਾ/ਬੋਲਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵੱਚਿ ਮੁਗ਼ਾਲਤਾ ਖਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਤਨਿ ਪਹਈਆਂ ਵਾਲੀ ਸੈਕਲ ਚਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਛੇ ਤੋਂ ਸੱਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਕ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਾਰਜ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦ (ਵਰਬ) ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਟਾਇਲਟ ਜਾਣਾ ਸਖਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕੈਚੀ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।



ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ਼ਾਸ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

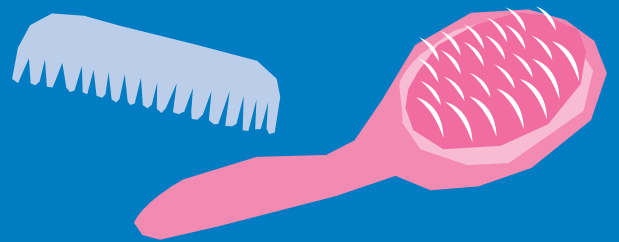
- ਮੈਨੂੰ ਡਰਾਇੰਗ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤਿ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਓ ਤਾਂ ਜੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਰਿਣੇ ਲੈ ਸਕਾਂ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਉਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮੈਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਾਂ।
- ਨਵੇਂ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨਾਲ, ਇਹ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿ ਕੀ ਆਸ ਰੱਖਣੀ ਹੈ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਚਾਰ ਜਾਂ ਪੰਜ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਾਲੇ ਜਗਿਸ਼ਾ ਪਜ਼ਲ ਦਓ।
- ਮੈਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਝੜੇ ਨਪਿਟਾਉਣਾ ਜਾਂ ਆਪ ਕੱਪੜੇ ਪਹਨਿਣਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਏ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਗੋਦ ਨੂੰ ਉਛਾਲੋ ਅਤੇ ਜੁੱਪੋ।
- ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇੱਕ ਖੁੰਢੀ/ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਕੈਚੀ ਨਾਲ ਕਾਗਜ਼ ਕੱਟਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਸਖਾਉ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਓ।
- ਮੇਰੇ ਖੇਡਣ, ਖਾਣ, ਅਤੇ ਸੌਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਬਾਕਾਆਦਾ ਅਨੁਸੂਚੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਇਹੋ ਜਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਓ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਮਲਿਸ਼ਾ ਸਕਾਂ ਅਤੇ ਗਣਿ ਸਕਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਡੱਬੇ, ਕੱਪ, ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਚਮਚੀਆਂ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਚਾਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਾਲੇ ਵਾਕ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਸਿ ਸੁਣਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਬਹੁਤੇ ਰੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸੌਖੇ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਜਵਿੰ ਕੀ ਇਕ ਮੇਜ਼ ਜਜਾਉਣ ਵਚਿ ਹੱਥ ਵੱਡਾਉਣਾ।
- ਪਹਲਿਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਤਕਿਨ ਜਾਂ ਹੀਰਾ ਉਲੀਕਣ ਮਗਰੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਲੀਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇਹੋ ਜਹਿ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਹਿੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇਖ ਸਕਾਂ।
- ਇਕ ਸਥਿੀ ਲਕੀਰ 'ਤੇ ਚੱਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਗੁਆਂਢੀ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਅੱਡ, ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਐੱਫ., ਆਈ., ਆਰ., ਐੱਸ., ਵੀ., ਜਾਂ ਜੈਡ ਦੀਆਂ ਵਾਜਾਂ ਕੱਢਣ ਵਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲਿ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕੁੱਦ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਵਿੰ, ਕਦੋਂ, ਅਤੇ ਕਥਿ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਅੱਖਾਂ, ਮੂੰਹ, ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਾਲਾ ਇਕ ਚਹਿਰਾ ਉਲੀਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਕਾਰ ਦੇ ਹਸਿਬ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਲਿਉਣ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਅੱਖਰ ਲਖਿਣੇ ਸਥਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਇਕ ਪੀਘ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਮੈਨੂੰ ਵਾਲਾਂ ਵਚਿ ਕੰਘੀ ਜਾਂ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨ ਦਚਿ।
- ਉਹ ਗੀਤ ਗਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਨਿਹਾਂ ਵਚਿ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਆਂ ਹੋਣ।
- ਵਾਸਤਵਕਿਤਾ 'ਤੇ ਕਲਪਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਚਿ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਚੁਪ ਵਾਲੇ ਖੇਡ ਦੇਹਾਂ ਲਈ ਅਨੁਸੂਚੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣਾ ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣਾ ਸਥਿਣ ਵਚਿ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਚਿ। ਕੀ ਮੈਂ ਇਕ ਪੈਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੰਜ ਜਾਂ ਜੁਆਿਦਾ ਸੈਕੰਡਾਂ ਲਈ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਗਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਿਣ ਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈਣ ਦਚਿ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜੁਆਿਦਾ ਨਰਿਸ਼ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂ।
- ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦਚਿ।
- ਮੈਨੂੰ ਹਕੀਕਤਾਂ ਸਥਿਓ, ਜਵਿੰ ਮੇਰਾ ਸਰਿਨਾਵਾਂ, ਜੰਮਣ ਵਰਹਾ, ਪਹਲਿ/ਅਖੀਰਲਾ ਨਾਂ, ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ, ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ।



ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ...

- ਮਗਲਤੇ ਵਚਿ ਪੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਹਿੜੀਆਂ ਵਾਪਰਨ ਗਿਆਂ ਜਾਂ ਭਵਖਿ ਵਚਿ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਹਣਿ ਗਿਆਂ।
- 100 ਤੱਕ ਗਣਿਤੀ ਗਣਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਜਾਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਤਾਬਾਂ ਖੱਬੇ 'ਤੇ ਸੱਜੇ ਅਤੇ ਉੱਪਰ 'ਤੇ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਡਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਵਿੰ ਹਨੇਰਾ, ਪਸ਼ੂ, ਅਤੇ ਬੱਦਲ ਬਜਲਿ।
- ਸੱਜੇ ਅਤੇ ਖੱਬੇ ਵਚਿਕਾਰ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਗੋਦ ਜੁੱਪ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਰੱਸੀ ਟੱਪ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਛਾਲ ਮਾਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਕੰਧ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਸਾਈਕਲ ਚਲਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕਲਾਬਾਜ਼ੀਆਂ ਖਾਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਰਿ ਨਾ ਘੁੰਮਣ ਲੱਗ ਪਏ।
- ਐਲ. ਅਤੇ ਟੀ.ਐਚ. ਦੀਆਂ ਵਾਜਾਂ ਕੱਢਣ ਵਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲਿ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤਾ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।
- ਕੁਝ ਗਲਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਲਖਿ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਕਿਸ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ...

- ਮੈਨੂੰ ਆਪ ਕੱਪੜੇ ਪਹਨਿਣ ਦਚਿ।
- ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੋ, ਜਵਿੰ ਕੀ "ਆਗੂ ਮਗਰ ਚੱਲੋ" ਅਤੇ "ਸਾਈਮਨ ਕਹਦਿ ਹੈ।"
- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੂਟਾਂ ਦੇ ਤਸਮਨੋ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਸਥਿਓ।
- ਮੈਨੂੰ ਇਹੋ ਜਹਿੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਚਿ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਖੇਲ੍ਹ ਸਕਾਂ ਅਤੇ ਮੁੜ ਕੇ ਜੋੜ ਸਕਾਂ।
- ਮੇਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ 10 ਤੋਂ 15 ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਜਲ ਦਚਿ।
- ਮੈਂ ਕਹਿ ਜਹਿ ਮਹਸਿਸ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ ਜਨਿਹਾਂ ਦੇ ਮੈਂ ਉੱਤਰ ਦੇ ਸਕਾਂ।
- ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਮੇਲਿਆਂ ਵਚਿ ਜਾਓ ਜਹਿੜੇ ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋਣ।
- ਮੈਨੂੰ ਕਦੀ ਕਦੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਦਚਿ।
- ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਚਤਿਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸੌਖੇ ਵਾਕਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਮੂਰਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਤਿਬਾਂ ਦਚਿ।

