



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



PREPARACIÓN
PARA LA ESCUELA

¡LISTO PARA LA ESCUELA...¡LISTO PARA EL ÉXITO!

Como padre, usted es el primer maestro y el más importante para su hijo. A continuación encontrará una lista de habilidades que pueden ayudar a su hijo a aprender antes de iniciar el jardín de niños. Creemos que las siguientes **Destrezas Fundamentales (Fortalezas Internas)** y **Destrezas Académicas (Habilidades de Conocimiento)** ayudarán a los niños a encontrar el éxito en la escuela y en su vida. ¡Practique estas habilidades con su hijo por medio de las actividades en este kit y observe cómo aprende, crece y alcanza el éxito!

★ CAPACIDAD DE SUPERARSE

La capacidad de mantener una perspectiva positiva, manejar el estrés, superar obstáculos, aceptar retos, adaptarse a situaciones nuevas y tomar responsabilidad por sus decisiones.

★ BIENESTAR

Estar en buenas condiciones de salud física, emocional y mental. Esto incluye un plan de comidas nutritivas, dormir adecuadamente, revisiones de salud regulares, desarrollar una autoestima positiva, tener un sentido del propósito y el apoyo de familia y amigos.



★ HABILIDADES SOCIALES

La capacidad de formar apegos fuertes y positivos, interactuar apropiadamente con sus compañeros y adultos, negociar, resolver conflictos y demostrar las fortalezas de carácter de la honestidad, la integridad y la sensibilidad.

★ AUTORREGULACIÓN

La capacidad de controlar impulsos y la conducta, identificar y manejar emociones, cooperar, negociar y responder a las personas y situaciones de forma apropiada.

★ PENSAMIENTO CRÍTICO

La capacidad para planificar, establecer metas, tomar decisiones, analizar información, resolver problemas y pensar creativamente.

★ LINGÜÍSTICAS Y ALFABETIZACIÓN

Experimentar y practicar las habilidades de la escucha, expresión oral, lectura y escritura en Inglés, así como del idioma materno de su hijo.

★ MATEMÁTICAS

Identificar números, figuras, patrones, tamaños y colores. Practicar las habilidades de conteo y operaciones básicas de sumas y restas, usando objetos. Calcular la distancia, velocidad, peso, volumen y cantidad, así como comprender conceptos del tiempo (pasado, presente y futuro).



★ CIENCIAS

Comprender los conceptos de causa y efecto (ej.: Si riego esta planta, entonces crecerá.); investigar los procesos naturales (ej.: La luz del sol seca la lluvia.); investigar y explorar la naturaleza por medio de identificar objetos naturales (ej.: piedras, conchas del mar, agua, animales e insectos); usar objetos familiares de formas nuevas (ej.: Hacer un robot con cuatro rollos de toallas de papel pegado con cinta a una caja de pañuelos.); hacer preguntas; y hacer predicciones.

★ ESTUDIOS SOCIALES

Tener oportunidades para comprender su propia historia y cultura familiar, tener contacto con las culturas de otros y comparar las semejanzas y diferencias entre los hogares, estilos de vida y costumbres. La capacidad de identificar a su comunidad y a las personas que trabajan allí (policía, bomberos, carteros, etc.) y verse a sí mismos como parte de esa comunidad.

★ ARTES CREATIVAS

Experimentar con diferentes métodos para expresar creatividad como dibujar, pintar, esculpir, usar títeres, cantar, bailar, actuar historias y hacer música.



Estimado Padre o Tutor,

¡Este **Kit de Preparación para la Escuela** incluye experiencias de aprendizaje para los niños preescolares! Haga que su hijo coloree la escena de la escuela y las muñecas de papel. ¡Ayude a su hijo a recortar las muñecas de papel, y luego usarlos pretendiendo que las muñecas están en camino al jardín de niños!

Comparta tiempo con su niño todos los días explorando colores, formas y actividades. En este kit, podrá encontrar muchas actividades divertidas para cuando esté viajando en auto, esperando en fila junto con sus hijos o cuando pase tiempo en familia en su hogar. Recuerde que pasar tiempo con su hijo es lo mejor que usted puede hacer para causar un mayor impacto en su futuro y ayudarlo a prepararse para el jardín de infantes. ¡Diviértanse juntos!

¡Me Estoy Preparando para Ir a La Escuela!

Permite que su hijo se encargue de recortar los cuadrados que aparecen más abajo. Luego, dé la vuelta a los cuadrados, mézclelos y pídale a su hijo que seleccione uno. ¡Léalo y completen la actividad juntos!

AUTORREGULACIÓN

Hagan una cara feliz, una cara triste y una cara enojada. ¿Qué hacen cuando se sienten tristes o enojados?



LINGÜÍSTICAS Y ALFABETIZACIÓN

Lean o cuenten su historia favorita en orden inverso.



MATEMÁTICAS

Mezclen algunos calcetines y luego encuentren las parejas correspondientes y enróllenlas.



HABILIDADES SOCIALES

¿Qué hacen cuando no están de acuerdo con un amigo?



BIENESTAR

Nombren 3 alimentos saludables que comieron hoy y expliquen por qué son saludables.



ARTES CREATIVAS

Canten su canción favorita. ¿Qué pueden tocar como un instrumento mientras cantan?



PENSAMIENTO CRÍTICO

¿Qué pueden hacer con 2 hojas de papel, una caja de pañuelos vacía, crayones, tijeras y cinta adhesiva?



ESTUDIOS SOCIALES

Cuenten su historia favorita sobre alguien en su familia.



CAPACIDAD DE SUPERARSE

Hagan un dibujo de la persona que les cuida.

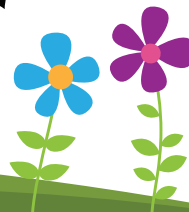


CIENCIAS

Hagan un dibujo de las cosas que vieron afuera en la naturaleza el día de hoy.

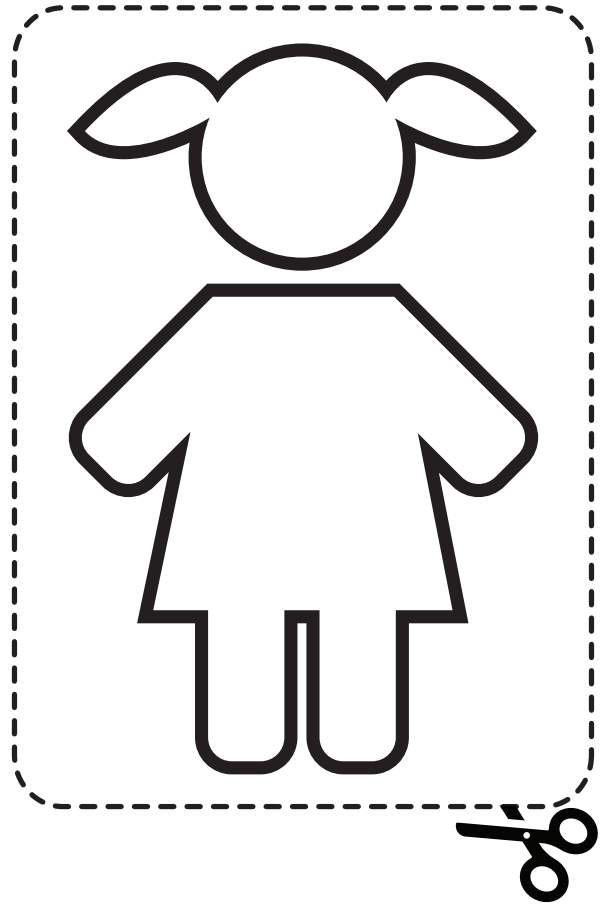
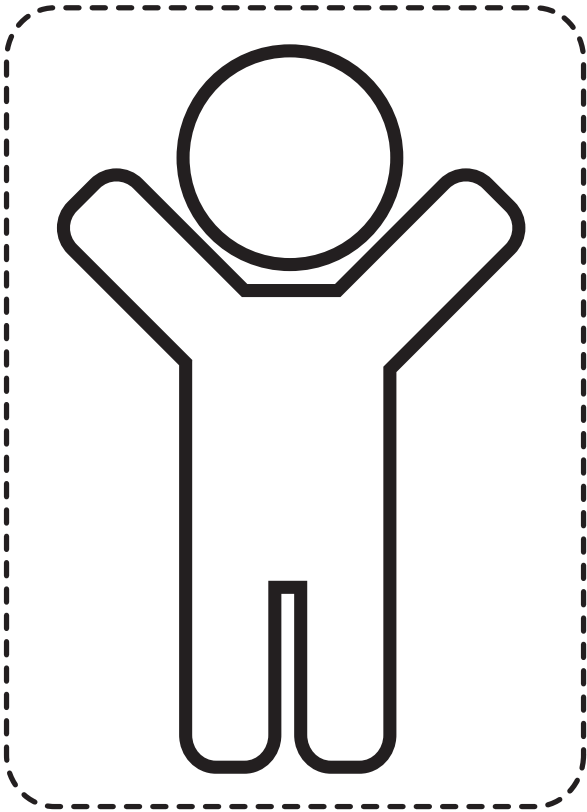


CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



Juego Creativo

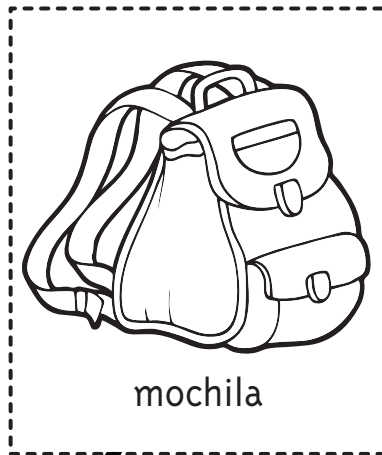
Ayude a su hijo a colorear y recortar los elementos a continuación. Usted y su hijo los usarán para crear sus propias historias sobre asistir a la escuela y jugar afuera. Esta es una gran manera para ayudar a los niños a sentirse más cómodos sobre asistir a la escuela porque les proporciona una manera de practicar y hacer planes para la experiencia.



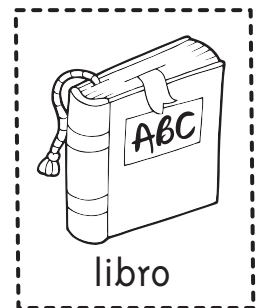
básquetbol



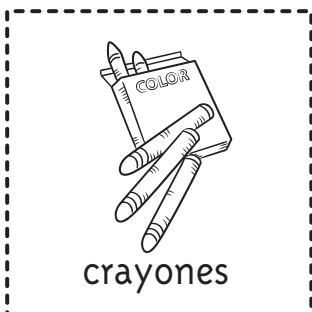
bolsa de almuerzo



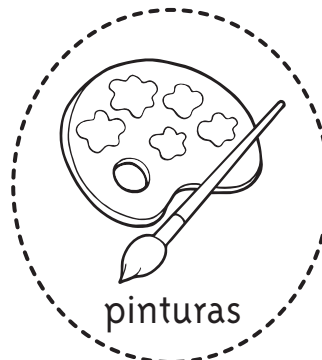
mochila



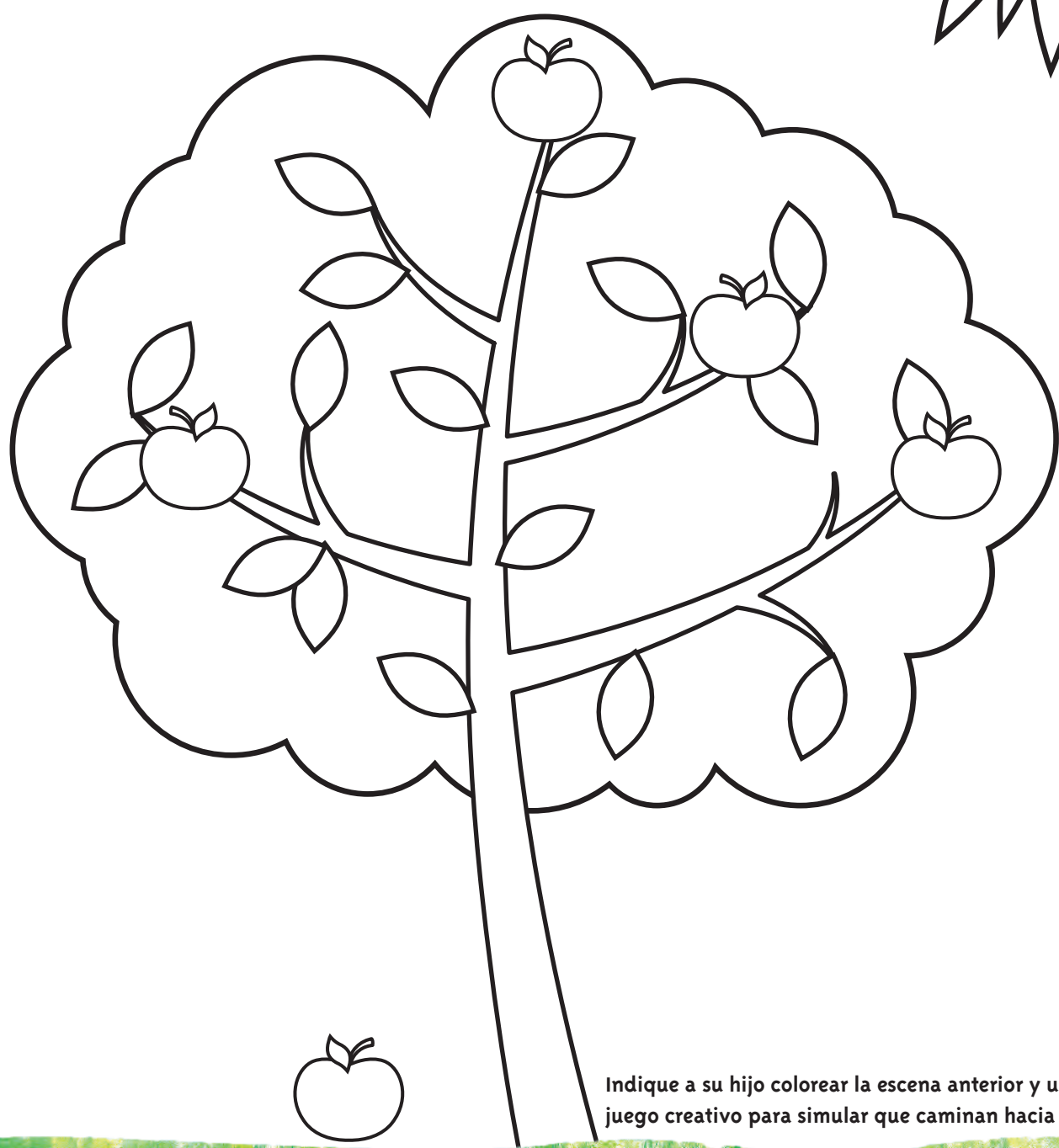
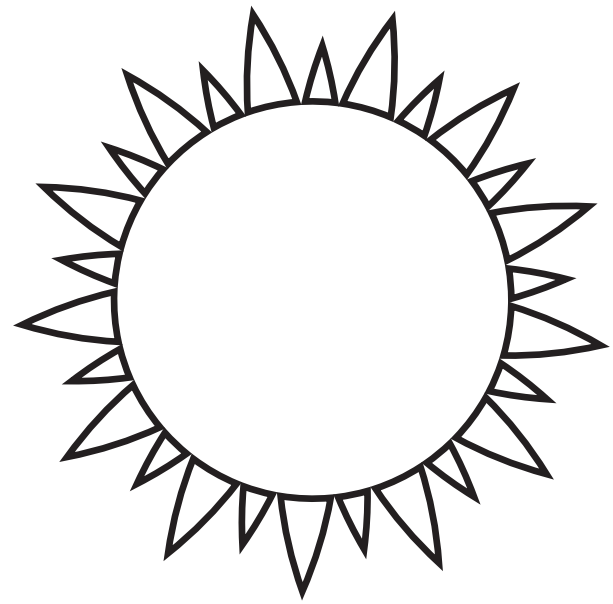
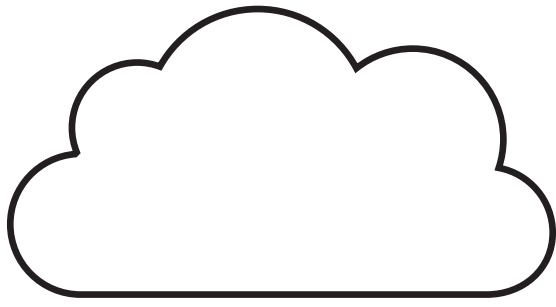
libro



crayones



pinturas



Indique a su hijo colorear la escena anterior y usar los recortes de juego creativo para simular que caminan hacia la escuela en el dibujo.

Ideas para Charlas Familiares, Aprendizaje y Diversión

¿Pueden nombrar las figuras y colores?

MATEMÁTICAS Y CIENCIAS:

- Cuando salen de paseo o juegan en el parque, usen su cuerpo para medir las cosas que ven. ¿Pueden encontrar una hoja tan larga como su mano? ¿Pueden encontrar una hoja de hierba tan larga como su dedo? ¿Pueden encontrar una planta tan alta como ustedes?
- En un día caliente tomen una esponja, cepillo y un cubo de agua afuera. Hagan pinturas en la acera y observen lo que sucede.



ESTUDIOS SOCIALES:

- ¿Qué días especiales celebran en su familia, y qué es lo que hacen?
- Hagan un dibujo del lugar en donde viven (casa, estado, país, etc.).

PENSAMIENTO CRÍTICO:

- Dibujen un mapa de su casa.
- Recogen cajas vacías, tubos de toallas de papel, cinta adhesiva, tijeras y crayones. ¿Qué pueden hacer?
- Si 2 personas quieren usar el mismo juguete, ¿qué deben hacer?

CAPACIDAD DE SUPERARSE Y AUTORREGULACIÓN:

- Hagan un dibujo, o una lista, de las cosas que pueden hacer bien. Ayúdense mutuamente para agregar más cosas a sus dibujos o listas.
- Hagan un plan en conjunto para superar situaciones, sentimientos o conflictos difíciles. Por ejemplo: Nuestro plan "Yo" es Yo paro, Yo respiro, Yo pienso, Yo actúo.

ARTES CREATIVAS:

- Bailen usando su música favorita.
- ¿Pueden moverse como un animal? Piensen en un animal y traten de moverse del mismo modo.
- Hagan un dibujo de ustedes.



HABILIDADES SOCIALES:

- Hagan una tarjeta para alguien que conocen.
- Hagan un álbum fotográfico familiar y charlen sobre el motivo por el que son importantes para ustedes.

BIENESTAR:

- Hagan un plan semanal de comidas y una lista de compras juntos.
- Tomen un paseo de 15 minutos juntos después de la cena.

LINGÜÍSTICAS Y ALFABETIZACIÓN:

- Piensen en su animal favorito. Hagan una historia ilustrada sobre ese animal. Un adulto puede ayudar a escribir las palabras.
- Jueguen "Simón Dice."
- Lean 1 libro a la hora de dormir.
- Canten 1 canción por la mañana.